

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR

## RAGAZZE RAGAZZI

### Manifestazione Regionale

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

**DATA** – domenica 08 febbraio 2026

**LOCALITÀ** – Udine, via del Maglio (località Paderno), Palaindoor “O. Bernes”

**ORGANIZZAZIONE** – Comitato Regionale FIDAL FVG

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Manifestazione Regionale, per Atleti Tesserati per Società Fidal Regionali.

**ISCRIZIONI** – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro la **chiusura iscrizioni alle ore 21:00 di mercoledì 04 febbraio 2026**.

**CONFERME** – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica.

**CANCELLAZIONI** - Saranno consentite SOLO utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4" è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o **direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara**. Abolito l'invio via mail. L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).



#### **ISCRIZIONI IN RITARDO**

Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 5 febbraio 2026**, potranno essere richieste, **nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara**, di atleti già iscritti, tramite mail a: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it).

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la **quota iscrizione relativa sarà raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, **comprese le variazioni**.

**Non sono ammesse iscrizioni ne variazioni, successive alle ore 21 di giovedì.**

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

#### **QUOTE ISCRIZIONE**

La quota Iscrizione ad Atleta è valida per Manifestazione.

- **4€ ad Atleta per i Tesserati a Società Regionali.**
- **Per gli atleti Tesserati a Società Regionali il pagamento delle quote di iscrizione Atleta, avverrà tramite trattenuta dal conto online della Società, compresi eventuali Atleti non cancellati, iscrizioni in ritardo e variazioni.**

## NORME TECNICHE

- Nelle **batterie** dei **60m e 60hs**, tutti gli Atleti corrono sulla base degli accrediti registrati. Sono previste **2 finali** per categoria indipendentemente dal numero di batterie.
- **Alle finali A e B partecipano gli Atleti con le migliori 16 prestazioni.**
- **Nel Salto in Lungo e Quadruplo, Ragazzi e Ragazze avranno a disposizione 3 salti.**
- **IL Salto Quadruplo si svolgerà a titolo sperimentale, NON sarà riconosciuto come Campionato Regionale.**
- **Non è previsto l'uso di scarpe chiodate.**
- **Gli atleti devono gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.**
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## CALL ROOM

Gli Atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari che saranno indicati nel Dispositivo definitivo entro venerdì 7 alle 12:00. Al termine della propria gara, gli Atleti usciranno dalla zona di gara.

**Non è consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.**

**Limitatamente all'area di partenza e al Salto in Lungo, sarà consentito l'accesso in campo ai Tecnici**

## PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti Classificati.

PROGRAMMA TECNICO		
<i>Apertura Segreteria e Ritrovo Atleti</i>	RAGAZZI	RAGAZZE
<b>domenica 08 febbraio – ore 8:30</b>	60hs (60)	60hs (60)
	ALTO	LUNGO
	60	60
	LUNGO	ALTO
	QUADRUPLO	QUADRUPLO

## INFORMAZIONI

**FIDAL Friuli Venezia Giulia** email: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it) [regolamenti.fvg@fidal.it](mailto:regolamenti.fvg@fidal.it)

**FTR: Diego Cafagna** email: [fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com](mailto:fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com) [ftr.fvg@fidal.it](mailto:ftr.fvg@fidal.it)

**Delegato Tecnico:**

**Rappresentante Federale:**

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (06/02/2026)**

**La composizione e orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1h prima della gara  
Salto in lungo RM e RF: i migliori accrediti verranno inseriti nell'ultimo gruppo**

<b>DOMENICA 08 FEBBRAIO 2026 - APERTURA SEGRETERIA ORE 08:30</b>					
<b>M</b>	<b>F</b>	<b>Cat.</b>	<b>Call Room IN</b>	<b>Call Room OUT</b>	<b>Inizio gara</b>
	LUNGO gruppo 1	R	09:25	09:30	<b>10:00</b>
	LUNGO gruppo 2	R	09:25	09:30	<b>10:00</b>
60hs (60) – Batteria 1-3		R	09:45	09:50	<b>10:00</b>
	60hs (60) – Batteria 1-3	R	9:54	9:59	<b>10:09</b>
60 – Batterie 1, 2		R	10:10	10:15	<b>10:20</b>
60 – Batterie 3, 4		R	10:16	10:21	<b>10:26</b>
60 – Batterie 5, 6		R	10:22	10:27	<b>10:32</b>
60 – Batterie 7, 8		R	10:28	10:33	<b>10:38</b>
60 – Batterie 9, 10		R	10:34	10:39	<b>10:44</b>
	60 – Batterie 1, 2	R	10:40	10:45	<b>10:50</b>
	60 – Batterie 3, 4	R	10:46	10:51	<b>10:56</b>
	60 – Batterie 5, 6	R	10:52	10:57	<b>11:02</b>
	60 – Batterie 7, 8	R	10:58	11:03	<b>11:08</b>
	60 – Batterie 9, 10	R	11:04	11:09	<b>11:14</b>
	60 – Batterie 11, 12	R	11:10	11:15	<b>11:20</b>
	60 – Batterie 13, 14	R	11:16	11:21	<b>11:26</b>
	LUNGO gruppo 3	R	10:40	10:45	<b>11:15</b>
LUNGO gruppo 1		R	10:40	10:45	<b>11:15</b>
60hs (60) – Finale B		R	11:15	11:20	<b>11:35</b>
60hs (60) – Finale A		R	11:18	11:23	<b>11:38</b>
	60hs (60) – Finale B	R	11:21	11:26	<b>11:41</b>
	60hs (60) – Finale A	R	11:24	11:29	<b>11:44</b>
60 – Finale B		R	11:35	11:40	<b>11:50</b>
60 – Finale A		R	11:38	11:43	<b>11:53</b>
	60 – Finale B	R	11:41	11:46	<b>11:56</b>
	60 – Finale A	R	11:44	11:49	<b>11:59</b>
	ALTO	R	11:45	11:50	<b>12:15</b>
ALTO		R	11:45	11:50	<b>12:15</b>
	QUADRUPLO	R	12:05	12:10	<b>12:25</b>
LUNGO gruppo 2		R	12:30	12:35	<b>12:30</b>
QUADRUPLO		R	12:50	12:55	<b>13:10</b>

**CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE NELLE CORSE**

60hs RM e RF	Migliori 16 tempi
60 RM e RF	Migliori 16 tempi

**PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE**

<b>SALTO IN ALTO RF</b>										
90	100	110	116	121	125	128	131	133	135	+2
<b>SALTO IN ALTO RM</b>										
90	100	110	116	121	125	128	131	133	135	+2

**SALTO QUADRUPLO**
**Modalità di svolgimento:**

Rincorsa: massimo 10 metri

Battuta: 8 metri o 10 metri

Esecuzione: tre balzi alternati seguiti dall'atterraggio in buca, secondo una delle due sequenze:

- dx – sx – dx – sx + atterraggio in buca
- sx – dx – sx – dx + atterraggio in buca